

# Menstruation

## Plant

*Alphitonia zizyphoides*

*Cordia cylindrostachya* (Yerba Golondrina)

*Croton flavens*

*Haplocarpha scaposa*

*Lactuca sativa* (Laitue Pour Tisane; Kahu; Khass; Lettuce; Tzu Chu; Wo Chu; Wo Chu Tzu; Laitue; Marul; Abu; Laitue Alimentaire; Chicoree Des Jardins; Lechuga)

*Rumex lanceolatus*

*Sopubia cana*

*Zinnia elegans* (Celia; Escopeta)

*Zinnia peruviana* (Mariela; Celia; Bouton D'Or; Escopeta)